**Training resetmethoden traumatische baring**

**Programma en tijdsindeling van de lesdagen**

**Dag 1**

9:30 u - 10:00 u Welkom en kennismaken

10:00 u - 10:15 u Angst, hoe werkt ons brein?

10:15 u - 12:30 u Theorie

* De DSM
* Psychiatrische stoornissen
* Een casus

12:30 u - 13:30 u Lunch

14:30 u - 15:30 u Theorie traumatische baring, PTTS

15:30 u - 16:00 u Aanpak traumatische baring “op de rand van het bed”

16:00 u – 16:15 u Buddy’s kiezen en huiswerk uitleggen

16.15 u - 16.30 u Gezamenlijke afsluiting

**Dag 2**

9:30 u - 10:00 u Delen van opgedane ervaring

10:00 u - 10:30 u Huiswerk bespreken

10:30 u - 12:30 u Theorie

* EMDR
* Uitleg werkwijze en werken met de praktijkkaart
* Negatieve cognities en durven doorvragen
* Van veilig tot veilig

12:30 u - 13:30 u Lunch

13:30 u - 16:00 u Theorie in praktijk, oefenen

16:00 u - 16:30 u Gezamenlijke afsluiting

**Dag 3**

9:30 u - 10:00 u Delen van opgedane ervaring

10:00 u - 10:30 u Huiswerk bespreken

10.30 u - 12:30 u Theorie

* E.V.A.
* Linker en rechterhersenhelft
* Uitleg praktijkkaart EVA
* EVA na EMDR
* Theorie in de praktijk, oefenen

12:30 u - 13:30 u Lunch

13:30 u - 16:00 Symboolmodelleren

16:00 u - 16:30 u Gezamenlijke afsluiting

**Dag 4**

9:30 u - 10:00 u Delen van opgedane ervaring

10:00 u - 10:30 u Theorietoets

10:30 u - 12:30 u Werken met ingebrachte casus om EMDR en EHBB te oefenen

12.30 u - 13.30 u Lunch

13:30 u - 15:45 u Werken met ingebrachte casus om EMDR en EHBB te oefenen

15:45 - 16:15 u Uitreiken certificaten

16:15 u - 16:30 u Gezamenlijke afsluiting